

## MOTIVATIONS DES PARTICIPANTS A DEVENIR FACILITATEUR

### Extraits de témoignages

*Amoureuse de notre Planète, de sa nature (faune, flore) qui nous nourrit, nous apaise et nous équilibre, pour moi, il est grand temps de limiter les dégradations que l'être humain lui fait subir depuis des décennies, par ses sur-consommations souvent inutile, et les sur-productions que cela engendre, tout comme l'industrialisation de son mode vie très désastreuse pour l'avenir.*

*Devenir facilitatrice me permettra d'échanger et/ou de sensibiliser d'autres personnes sur l'avenir de notre environnement pour le bien-être des générations futures.*

*Il me semble que depuis longtemps, je réfléchis à « comment vivre aussi bien avec moins. [...] Lorsqu'il y a un an, j'ai pu participer à un groupe Conversations Carbone, j'ai d'abord été surprise par la formule. Je m'attendais à plus de concret, de conseils... Et puis l'approche m'a plu et motivée.*

*Et finalement l'idée de devenir facilitatrice m'a (sur)emballée. [...] Donc malgré mon manque de confiance, le fait que je ne sois pas une super championne de la réduction de CO<sup>2</sup>, mais convaincue que l'on peut tous faire mieux, je souhaite faire cette formations – et continuer à partager cette expérience enrichissante, de rencontres, de réflexions, individuelles et en groupe et d'écoute respective Le cadre et les supports très préparés seront très importants pour mes débuts – et tant mieux.*

*Avant les CC, j'étais très sensibilisé aux questions de sur-consommation, effet de serre, décroissance... sans que cela soit aussi bien structuré et hiérarchisé. Et surtout, sans que mes tripes, ma vie perso soit partie prenante. Je voulais, en gros, faire changer la société et les autres.*

*Les CC m'ont donc interpellé très personnellement. Le changement c'est d'abord moi : du très matériel jusqu'à ma posture d'ouverture, d'écoute, de bienveillance avec les autres. [...]*

*A titre très personnel, j'ai une très faible capacité à convaincre. Je braque les gens, très involontairement... mais je constate. C'est donc un défi de pouvoir amener les gens sur une réflexion par l'échange plutôt que de chercher à convaincre*

*Rythme tous les 15 jours adaptés. Richesse des échanges avec des participants très différents. Déconstruction/Reconstruction.*

*Mise en place de pleins de petites choses, de réflexion et de conversations dans mon quotidien depuis.*

*J'ai beaucoup apprécié la neutralité de la posture, le calme, la bienveillance dans le groupe. J'aimerais réussir à engager une même confiance auprès de nouveaux participants.*

Ma participation aux Conversations Carbone a renforcé ma conviction de l'intérêt urgent d'accompagner l'ensemble des acteurs de la société (élus, institutionnels, secteur économique, associations, société civile...) vers une prise de conscience de l'impact de notre mode de vie sur le réchauffement climatique et de la nécessité d'agir à son niveau pour y remédier. Ayant vécu l'expérience de l'intérieur, j'ai pu me rendre compte malgré mes convictions de mes propres résistances internes et travaillé à les dépasser.

La question de la transition énergétique concerne autant la sphère individuelle que professionnelles et la formation aux Conversations carbone permet d'envisager cette problématique sous deux aspects. Je souhaite aujourd'hui pouvoir mettre mon énergie au service d'autres personnes souhaitant s'engager dans cette démarche.

J'attache beaucoup d'importance à ce que nous pouvons faire, nous simple humain, à notre niveau pour préserver un certain équilibre. Au début de ma formation, j'étais déstabilisée et éteinte en découvrant une réalité que je ne connaissais que très partiellement.

Puis tout au long de la formation, ma flamme s'est petit à petit ravivée grâce aux différents échanges au sein du groupe. J'ai appris beaucoup grâce à cette formation, tant au niveau du contenu avec les supports, qu'au niveau des conversations et des belles rencontres. Nous avons appris à faire ensemble des petits pas pour préserver notre planète.

Je suis convaincue du bien-fondé de cette formation donc je pourrais être convaincante et essayer autour de moi pour inscrire des personnes de différents horizons dont ceux du quartier où je travaille.

Je serais ravie et honorée de suivre une formation qui pourrais me permettre de devenir à mon tour formatrice. J'aimerais à mon tour avoir cette posture de formatrice, sans jugement et laisser une liberté de paroles en veillant au bon cadre à apporter pour une équité des participants.

Ma participation aux premières rencontres me conforte pour continuer un travail personnel ; Vivre en responsabilité avec les enjeux du changement climatique. Pour cela j'ai besoin de la collaboration, des échanges, des connaissances, des gens autour de moi.

Les conversations m'ont permis de sortir d'une forme de paralysie vis à vis des changements à opérer dans mon quotidien.

Les changements sont possibles dans "la modernité" sans créer la sensation d'un retour en arrière négatif (qui produirait un rejet ou du déni de réalité).

La démarche permet d'aborder les questions sans prendre une position radicale d'emblée. C'est un choix modéré qui place les gens au centre des enjeux.

C'est une position contestable au même titre que les concepts de "développement durable". Mais c'est un cheminement qui me semble plus réaliste pour le moment.

La position de facilitateur accentue selon moi le sentiment de responsabilité qui fait son chemin.

J'ai vraiment apprécié la taille du groupe permettant de vrais échanges malgré le rythme soutenu de chaque atelier. Je me suis senti plus riche à chaque fin de séance et enclin à partager encore plus mes visions et convictions avec mes connaissances (proches ou non).

Cette méthode d'échange et de travail basé sur la confiance, le respect, l'écoute et l'accompagnement au changement m'intéresse fortement. Après l'avoir vécu, je suis convaincu que l'apport de techniques plus concrètes et plus tournées vers l'individu, que celles que je tente de mettre en place dans mes missions professionnelles, me permettront de faire passer cette vision que chacun peut participer à sa hauteur avec ses moyens à une « meilleure » société plus tournées vers les autres et plus respectueuses de la « planète » tout en se faisant plaisir !